

# Pflege des Piercings

## Die Heilung Deines Piercings liegt in Deinen Händen

Herzlichen Glückwunsch zu Deinem gerade erhaltenen neuen Piercing. Das Piercing wurde unter Beachtung größter Sorgfalt durchgeführt. Die gepiercte Stelle wurde sorgfältig desinfiziert und mit einer sterilen Nadel gestochen. Nun liegt es an Dir, während der kritischen Heilungsphase für Dein Piercing zu sorgen (durchschnittlicher Heilungszeitraum, siehe unten).

### LIPPE, LABRET (Heilungszeitraum: 6 - 8 Wochen)

Die angegebenen Heilungszeiträume sind Durchschnittswerte! Je nach Pflege und der Beschaffenheit Deiner Haut kann die Heilung schneller erfolgen oder länger dauern. Die Pflege sollte auf jeden Fall so lange erfolgen, wie sich Kruste an den Einstichstellen bildet, da in diesem Fall die Heilung noch nicht abgeschlossen ist!

Notwendige Artikel:

- mildes Antiseptikum (z.B. Prontolind)
- Listerine (oder vergleichbare antibakterielle Mundspülung)
- Salzwasser (1 Teelöffel Kochsalz auf 1 Trinkglas (200ml))
- Eis
- Wattestäbchen

- ☞ Nach jeder Nahrungs- oder Getränkeaufnahme den Mund mit Salzwasser oder Listerine ausspülen (min. für 1 Minute)
- ☞ Zweimal täglich für mindestens 1 Minute mit Listerine spülen
- ☞ Zweimal täglich die Außenseite des Piercings reinigen:
  - Das Piercing nur mit gründlich gewaschenen Händen berühren.
  - Verkrustungen unbedingt zunächst mit einem Wattestäbchen und etwas warmem Wasser entfernen!
  - Antiseptikum (z.B. Prontolind) aufsprühen und durch bewegen des Schmucks in den Stichkanal einbringen.

### WEITERE HINWEISE:

- In den ersten zwei bis drei Tagen kann vorsichtig auf Eiswürfeln (oder Wassereis, jedoch kein Milchspeiseeis) gelutscht werden, um Schwellungen zu lindern.
- Oraler Kontakt jeglicher Art sollte in den ersten vier Wochen unterbleiben. Es handelt sich hier um eine offene Wunde im Mund, durch die Bakterien und Viren leicht in den Körper gelangen können.
- Von zu starkem Spiel mit dem neuen Piercing sollte für mindestens die ersten Wochen abgesehen werden.
- Während des Heilungszeitraumes, und besonders während der ersten Woche, sollte auf die Einnahme von warmen Getränken und scharfen Speisen, sowie von alkoholischen Getränken und Tabak verzichtet werden.
- Vor jedem Kontakt mit dem Piercing müssen die Hände gründlich gewaschen werden. Der Schmuck darf nur bewegt werden, nachdem er und die Einstichlöcher **vollständig** von Verkrustungen befreit wurden! Entzündungen und Reizungen entstehen in der Regel, weil Schorf oder ähnliche Verkrustungen (i.d.R. Lymph- o.ä. Körperflüssigkeiten) in das Piercing gelangen. Körperflüssigkeiten sind klebrig und neigen dazu Bakterien anzuziehen, die Dein neues Piercing infizieren können.
- NIEMALS Alkohol oder Wasserstoffperoxid zur Reinigung eines Piercings benutzen, da diese den Heilungsprozess verlangsamen.
- 2 bis 3 Wochen lang soll auf den Besuch von Saunen, Schwimmbädern, Solarien, Baggerseen etc. verzichtet werden.
- Zur Reinigung der Körperstelle ist klares Wasser, pH-neutrale Seife oder eine Kamillelösung zu empfehlen.
- Reizungen des Lippenbändchens oder des Zahnfleisches können mit Kamistad-Gel gelindert werden.



im Elektrik Revolver - Altewiekring 19c - 38102 BS  
0531 73644  
im Chorus Tattoo - Kirchhofstraße 18 - 12051 B-Neukölln  
030 49806778

Service & Info

☎ 0171 2014885

\*\*\* Service@eXtremepiercing.de \*\*\*\*\* <http://www.eXtremepiercing.de> \*\*\*